



## GYÓNÁS ELEJI IMA:

Gyónom a mindenható Istennek és Isten előtt neked, lelki atyám, hogy utolsó gyónásomtól fogva ezeket a bűnöket követtem el. Utoljára ... gyóntam.

Előbb, tehát azt mondd el, mikor gyóntál utoljára. Utána töredelmes lélekkel szedd sorba mindazokat a vétkeket, amelyeket emléked szerint ebben az időszakban elkövettél. Lehetőleg semmit se hagyj ki. Ha véletlenül mégis valami kimarad, ami óhatatlan, a záróimába belefoglalod azokat is. Nagyon fontos viszont, hogy tudatosan semmit ne hagyjál ki, mert az érvénytelenné tenné a szentgyónást! A töredelmes lélek igyekszik mindent bűnét összeszedni, és sohasem azokat vagy önmagát mentetegetni, hogy meggyónva szabaduljon tőlük.

## ZÁRÓIMA:

Teljes szívemből bánom minden bűnömet, mert azokkal a végtelenül jó és szeretetreméltó Istenemet megbántottam. Erősen fogadom, hogy a bűnt és a bűnre vezető alkalmat kerülöm. Kérek üdvös elégtételt és feloldozást!